

Aula de Capoeira para jovens e adultos na TESL Pita - Ciclo 2026

Mensalidade por aluno - R\$ 117,00

A mudança de corda está prevista em 8 meses de aula.

A capoeira é uma expressão cultural brasileira que compreende os elementos: arte-marcial, esporte, cultura popular, dança e música.

Ela constrói relações de sociabilidade e familiaridade entre mestres e discípulos, sendo difundida de modo oral e gestual nas ruas e associações.

A capoeira tem origem nos povos escravizados e se difundiu por todo o Brasil. Hoje é considerada um dos maiores símbolos da cultura brasileira e da resistência dos povos escravizados.

A capoeira trabalha a coordenação motora, melhora o equilíbrio, a flexibilidade; alonga a musculatura; e também leva à hipertrofia, mas com parâmetros diferentes dos adotados pela musculação. “Como desenvolvimento mental, trabalha a timidez, melhora a depressão.

As aulas acontecerão as quintas e sextas feiras de 20h às 21h na Tenda Espírita São Lázaro do Pita.

O Projeto é uma parceria entre a TESL Pita e a Associação de Capoeira Birimbal de Ouro - Mestrando Bira.

☎ Maiores informações e matrículas no ZAP (21) 99487-9948

✅ Contato no Whatsapp → <https://wa.me/5521994879948>